



الصلوة والسلام عليك يا رسول الله ﷺ
الصلوة والسلام عليك يا حبيب الله ﷺ

عمرہ کا آسان

اور

مکمل طریقہ

مؤلف: مفتی محمد وسیم ضیائی

کمپوزنگ: زاہد حسین سرور دی

انتساب

الحمد لله: یہ رسالہ ۷ ار رمضان المبارک ۱۴۳۹ھ بمطابق
02 جون 2018ء کو مکمل ہوا، اس نسبت سے میں اس کا
ثواب اصحاب بدر کو ایصال کرتا ہوں۔

گر قبول افتدزہ عز شرف

محمد وسیم ضیائی

جملہ حقوق بحق مصنف محفوظ ہیں۔

www.waseemziyai.com

فہرست

08 ----- عمرہ کے فضائل :

09 ----- عمرہ ایک نظر میں :

عمرہ کی تفصیلات

09 ----- احرام باندھنے سے پہلے :

10 ----- مرد کا احرام :

11 ----- عورتوں کا احرام :

11 ----- احرام کب باندھیں :

12 ----- احرام باندھنے کا طریقہ :

12 ----- احرام کے نفل :

13 ----- بیلٹ باندھنا :

13 ----- عمرہ کی نیت سے پہلے :

13 ----- اب عمرہ کی نیت کر لیں:

14 ----- نیت کی وضاحت:

14 ----- تلبیہ:

15 ----- تلبیہ کے کلمات:

15 ----- تلبیہ کہنے کی فضیلت:

15 ----- تلبیہ سے فارغ ہونے کے بعد دعا مانگنا سنت ہے:

16 ----- احرام کے صرف دور کن ہیں:

16 ----- نیت کب کریں گے:

17 ----- میقات کی تعریف:

17 ----- میقات پانچ ہیں:

18 ----- احرام کی پابندیاں:

20 ----- حالت احرام میں جائز امور:

21 ----- مبارک سفر کا آغاز:

22 ----- حدودِ حرم کی دعا:

22 ----- حدودِ حرم کی پیمائش:

23 ----- مسجدِ حرام میں حاضری:

23 ----- بابُ السلام سے حاضری:

24 ----- نقلی اعتکاف کی نیت:

24 ----- کعبہ شریف پر پہلی نظر:

24 ----- طواف کا آغاز:

24 ----- اضطباع کیا ہے:

25 ----- طواف کی نیت:

26 ----- استلام کا طریقہ:

27 ----- رَمَل کرنے کا طریقہ:

28 پہلے چکر کی دعا:

28 رکنِ یمانی:

29 مستجاب:

29 افضل دعا یہ ہے:

30 دوسرے چکر کی دعا:

31 تیسرے چکر کی دعا:

31 چوتھے چکر کی دعا:

32 پانچویں چکر کی دعا:

32 چھٹے چکر کی دعا:

33 ساتویں چکر کی دعا:

33 دورانِ طواف اگر وضو ٹوٹ جائے:

34 مقامِ ابراہیم:

35 ----- مقام ابراہیم پر دو رکعت پڑھنے کی فضیلت:

35 ----- مُلْتَزَمٌ:

36 ----- آبِ زم زم:

36 ----- آبِ زم زم پی کر یہ دعا پڑھیں:

37 ----- صفاء و مروہ:

37 ----- صفاء و مروہ کی سعی:

39 ----- نمازِ سعی:

39 ----- حلق یا تقصیر:

40 ----- تقصیر کی تعریف:

40 ----- وقت ضائع ہونے سے بچائیں:

40 ----- خوب نفلی طواف کریں:

عمرہ کے فضائل:

رسول اللہ ﷺ نے ارشاد فرمایا:

(۱) عمرہ سے عمرہ تک ان گناہوں کا کفارہ ہے جو درمیان میں ہوئے

اور حج مُبرور کا ثواب جنت ہی ہے

(بخاری شریف 1773 مسلم شریف 1349)

حافظ الحدیث علامہ بدرالدین عینی علیہ الرحمہ لکھتے ہیں:

گناہوں سے صغائر (چھوٹے گناہ) مراد ہے۔ (عمدة القاری)

رسول اللہ ﷺ نے ارشاد فرمایا:

(۲) رمضان میں عمرہ میرے ساتھ حج کے برابر ہے۔

(بخاری شریف حدیث 1863)

رسول اللہ ﷺ نے ارشاد فرمایا:

(۳) جو عمرہ کے لئے نکلا اور مرگیا اسکے لئے قیامت تک عمرہ کرنے والے کا

ثواب لکھا جائے گا۔ (مسند ابی یعلیٰ جلد 05 صفحہ 441 حدیث 6327)

عمرہ ایک نظر میں:

عمرے میں چار باتیں بہت زیادہ اہم ہیں۔

- (۱) احرامِ عمرہ (شرط ہے)
- (۲) طوافِ کعبہ (رکن ہے)
- (۳) صفا مروہ کی سعی (واجب ہے)
- (۴) سر کے بال منڈوانا (گنجا کرنا) یا کتروانا - (واجب ہے)

یاد رہے! شرط اور رکن کے بغیر عمرہ ادا نہیں ہوگا۔

عمرہ کی تفصیلات

احرام باندھنے سے پہلے: (۱) احرام لے لیں۔

مفید مشورہ: دو احرام لیں ایک تو لیے کا ایک لٹھے کا۔ تہ بند لٹھے کی

اور چادر تو لیے کی ہو تو اس میں آپ کے لئے آسانی ہوگی۔

(۲) ناخن تراشیں۔

(۳) خط بنوائیں۔

(۴) بغل اور ناف کے نیچے کے بال دور کر لیں اور پچھلے مقام کے بال بھی صاف کر لیں۔

(۵) وضو کریں۔

(۶) خوب اچھی طرح مل کر غسل کریں۔ (اگر کسی وجہ سے غسل نہیں کر سکتے تو صرف وضو کر لیں)

(۷) جسم اور احرام کی چادروں پر خوشبو لگائیں لیکن ایسی خوشبو نہ لگائیں جس سے تہہ جم جائے۔ جیسے خشک عنبر وغیرہ۔

مفید مشورہ: عطر احرام پر لگانے سے پہلے اپنے ہاتھ پر مل لیں تاکہ احرام پر عطر کا داغ نہ لگے۔

مرد کا احرام: دو چادریں ہیں۔

(۱) تہبند (۲) اوپر اوڑھنے کے لئے چادر

تنبیہ! مرد حضرات احرام کی چادر تہبند کے لئے اتنی باریک ہر گز نہ لیں جس سے ناف سے گھٹنوں تک کی جگہ میں سے کوئی حصہ ظاہر

ہو جائے۔

مفید مشورہ: مرد حضرات کیلئے زیادہ مناسب ہے کہ وہ اپنے سر کے بال منڈ والیں (گنجا کر لیں) تاکہ بالوں کی حفاظت سے نجات مل جائے ورنہ کنگھا کر کے خوشبودار تیل ڈالیں۔

عورتوں کا احرام:

عورتیں حسب معمول سہلے ہوئے کپڑے پہنیں، سر اور کانوں کو ڈھانپ لیں، مگر چہرے پر چادر نہیں اوڑھ سکتیں، غیر مردوں سے چہرہ چھپانے کے لئے چھجے والی ٹوپی پہن کر کپڑا ڈالے یا کوئی کتاب وغیرہ سے ضرورتاً آڑ کر لے۔ عورتیں دستانے اور موزے پہن سکتی ہیں۔

تنبیہ! حالت احرام میں عورتوں کو کسی ایسی چیز سے منہ چھپانا جو چہرہ سے چپکی ہو حرام ہے۔

احرام کب باندھیں:

(۱) اگر فلائٹ ڈائریکٹ جدہ کی ہے تو گھر، ایئر پورٹ یا جہاز میں

احرام باندھ لیں۔

(۲) اگر پرواز مدینہ منورہ کی ہے تو وہاں باندھ لیں۔

(۳) اگر پرواز وایہ (لنک فلائٹ) ہے تو گھر، ایئر پورٹ، بیچ میں جہاں فلائٹ روکے، یا جہاز میں باندھ لیں۔

نوٹ: مذکورہ مقامات میں جہاں آپکے لئے آسانی ہو! میقات سے پہلے احرام باندھ لیں۔

(! میقات کی وضاحت آگے آئے گی۔)

احرام باندھنے کا طریقہ:

احرام باندھنے کا مکمل طریقہ دیکھنے کے لیے ہمارے یوٹیوب کے

چینل waseem ziyai پر موجود احرام باندھنے کا آسان طریقہ کی video ملاحظہ فرمائیں۔

احرام کے نفل:

احرام باندھنے کے بعد اگر وقت مکروہ نہ ہو تو (مرد اور عورت) بہ

نیتِ احرام دو رکعت نماز نفل ادا کریں۔ (مرد بھی سر ڈھانپ لیں) بہتر یہ ہے کہ پہلی رکعت میں سورہ فاتحہ (الحمد شریف) کے بعد سورۃ الکفرون پڑھیں اور دوسری رکعت میں سورہ فاتحہ کے بعد سورۃ الاخلاص (قل هو اللہ) پڑھیں۔

بیلٹ باندھنا: پاس پورٹ یا رقم وغیرہ رکھنے کے لیے جیب والا بیلٹ باندھ سکتے ہیں۔

تنبیہ! احرام روکنے کے لئے بیلٹ نہ باندھیں کیونکہ یہ مکروہ ہے۔ سامان رکھنے کے لئے بیلٹ باندھنے میں کوئی حرج نہیں۔

عمرہ کی نیت سے پہلے:

مرد حضرات اپنے سر سے چادر ہٹادیں اور عورتیں سر سے چادر ہرگز نہ ہٹائیں۔ جوتے وغیرہ اتار دیں اور ہوائی چیل (دوپٹی والی) پہن لیں۔

اب عمرہ کی نیت کر لیں:

اللَّهُمَّ إِنِّي أُرِيدُ الْعُمْرَةَ فَيَسِّرْهَا لِي وَتَقَبَّلْهَا مِنِّي وَأَعِنِّي عَلَيْهَا وَبَارِكْ لِي فِيهَا طَوَّيْتُ الْعُمْرَةَ وَأَحْرَمْتُ بِهَا لِلَّهِ تَعَالَى -

ترجمہ : اے اللہ میں عمرہ کا اردہ کرتا ہوں میرے لیے اسے آسان اور
اسے میری طرف سے قبول فرما، اور اسے ادا کرنے میں میری مدد
فرما، اسے میرے لیے بابرکت فرما، میں نے عمرہ کی نیت کی اور اللہ
تعالیٰ کے لیے احرام باندھا۔

نیت کی وضاحت:

نیت دل کے ارادے کو کہتے ہیں اگر دل میں نیت موجود نہ ہو تو
صرف زبان سے نیت کے الفاظ ادا کر لینے سے نیت نہیں ہو سکتی۔
نیت کے الفاظ عربی زبان میں کہنا ضروری نہیں۔ اپنی مادری زبان
میں بھی کہہ سکتے ہیں، بلکہ زبان سے کہنا لازمی نہیں صرف دل
میں ارادہ بھی کافی ہے۔

ہاں! زبان سے کہہ لینا افضل ہے اور عربی زبان میں زیادہ بہتر ہے۔

تلبیہ: نیت کے بعد کم از کم ایک بار تلبیہ کہنا ضروری ہے، اور تین بار
کہنا افضل ہے۔

تنبیہ! مرد بلند آواز سے اور عورت آہستہ آواز سے تلبیہ کہے۔

تلبیہ کے کلمات:

لَبَّيْكَ ط اللَّهُمَّ لَبَّيْكَ ط لَبَّيْكَ لَا شَرِيكَ لَكَ لَبَّيْكَ ط
 إِنَّ الْحَمْدَ وَالنِّعْمَةَ لَكَ وَالْمُلْكَ ط لَا شَرِيكَ لَكَ ط

ترجمہ: میں حاضر ہوں، اے اللہ میں حاضر ہوں، میں حاضر ہوں تیرا کوئی شریک نہیں میں حاضر ہوں۔ بیشک تمام خوبیاں اور نعمتیں تیرے لیے ہیں، اور تیرا ہی ملک بھی، تیرا کوئی شریک نہیں۔

تلبیہ کہنے کی فضیلت:

رسول اللہ ﷺ نے ارشاد فرمایا:

جب کوئی شخص تلبیہ کہتا ہے تو اُسے بشارت دی جاتی ہے۔ صحابہ کرام رضی اللہ عنہم نے عرض کیا یا رسول اللہ ﷺ کیا جنت کی بشارت دی جاتی ہے؟ ارشاد فرمایا: ہاں

تلبیہ سے فارغ ہونے کے بعد دعا مانگنا سنت ہے:

رسول اللہ ﷺ جب تلبیہ سے فارغ ہوتے تو اللہ تعالیٰ سے اسکی

خوشنودی اور جنت کا سوال کرتے اور جہنم سے پناہ مانگتے۔

(مسند امام شافعی صفحہ 123)

احرام کے صرف دو رکن ہیں:

(۱) دل سے نیت کرنا۔

(۲) زبان سے وہ ذکر جس میں اللہ تعالیٰ کی تعظیم ہو جیسے **لَبَّيْكَ** (تلبیہ) **سُبْحَانَ اللَّهِ، الْحَمْدُ لِلَّهِ، يَا اللَّهُ أَكْبَرُ** وغیرہ، لیکن خاص تلبیہ کہنا رسول اللہ ﷺ کی سنت ہے۔

(فتاویٰ رضویہ (ملخصاً) جلد: 10 صفحہ: 787)

جب آپ تلبیہ اور نیت کر چکے تو آپ مُحْرِمٌ / مُحْرِمَةٌ کہلائیں گے۔

نوٹ: احرام کی دو چادریں پہننے سے احرام کی پابندی نہیں لگتی جب تک کہ نیت اور تلبیہ نہ کہہ لے۔

نیت کب کریں گے:

احرام کی چادریں اوڑھنے کے بعد جب چاہیں نیت کر سکتے ہیں۔ نیت اور تلبیہ کہتے ہی احرام کی پابندیاں لگ جاتی ہیں۔

مفید مشورہ: جب جہاز جدہ کی طرف کچھ دیر سفر کر لے اُس وقت نیت کرنے میں آپ کے لئے آسانی ہے کیونکہ پابندیاں نیت کے بعد لگتی ہیں۔

تنبیہ! میقات عبور کرنے سے پہلے ضرور نیت کر لی جائے ورنہ دم لازم ہو جائیگا۔

میقات کی تعریف:

میقات اس جگہ کو کہتے ہیں کہ مکہ معظمہ جانے والے آفاقی (جو دودِ میقات سے باہر ہو) کو بغیر احرام جانا جائز نہیں۔

میقات پانچ ہیں:

(۱) **يَلَمَّم:** پاک و ہند والوں کے لئے جدہ پہنچنے سے کچھ دیر پہلے یہ مقام آتا ہے

(۲) **ذُو حُلَيْفَةَ:** مدینہ منورہ سے آنے والوں کے لئے۔ اب اس مقام کا نام ابیارِ علی ہے۔ یہ جگہ مدینہ طیبہ سے تقریباً 10 کلومیٹر

کے فاصلے پر ہے۔

(۳) **ذاتِ عِرْق:** عراق کی جانب سے آنے والوں کے لئے

(۴) **جُحْفَه:** ملکِ شام کی طرف سے آنے والوں کے لئے

(۵) **قَرْنُ الْمَنَازِل:** ریاض کی طرف سے آنے والوں کے لئے۔

احرم کی پابندیاں:

(۱) سلے ہوئے کپڑے پہننا منع ہے۔

(۲) سر پر ٹوپی پہننا عمامہ یا رومال وغیرہ باندھنا منع ہے۔

(۳) مرد کا سر پر گٹھڑی اٹھانا بھی منع ہے۔

نوٹ:- عورتیں چادر سے اپنے سر کو ضرور چھپائیں، اور عورتیں سر پر گٹھڑی اٹھا سکتی ہیں۔

(۴) مرد کا دستانے پہننا منع ہے۔ لیکن خواتین دستانے پہن سکتی ہیں۔

(۵) مرد حضرات ایسے موزے یا جوتے نہیں پہن سکتے جو قدم کے اوپر

ابھری ہوئی ہڈی کو چھپا دے۔ ہاں ہوئی چیل پہن سکتے ہیں۔

(۶) جسم، لباس یا بالوں میں خوشبو لگانا منع ہے۔

(۷) زوجہ سے صحبت کرنا، زوجہ کو شہوت سے چھونا، یا ایسی باتیں کرنا

جو شہوت کو ابھارتی ہوں، یہ تمام باتیں منع ہیں۔

(۸) شکار کرنا یا کسی بھی طرح اُس پر معاون ہونا منع ہے۔

(۹) اپنے یا دوسرے کے ناخن کترنا یا کسی دوسرے سے اپنے ناخن

کترانا منع ہے۔

(۱۰) سر یا داڑھی کے بال کاٹنا، بغلیں بنانا، موئے زیر ناف لینا، بلکہ سر سے

پاؤں تک کہیں سے کوئی بال جدا کرنا منع ہے۔

(۱۱) مہندی کا خضاب لگانا بھی منع ہے۔

(۱۲) زیتوں کا تیل یا تل کا تیل چاہے بے خوشبو ہو بالوں یا جسم پر لگانا منع

ہے۔

(۱۳) کسی کا سر موڈنا خواہ وہ احرام میں ہو یا نہ ہو۔ لیکن احرام سے باہر

ہوتے وقت یعنی سعی سے فارغ ہونے کے بعد اب اپنا یا دوسرے کا سر مونڈ سکتا ہے۔

(۱۴) جوں مارنا، پھینکا، کسی کو مارنے کا اشارہ کرنا، بالوں میں جو مارنے کے لئے کوئی دوائی وغیرہ ڈالنا کسی طرح بھی اس کے ہلاک ہونے کا سبب بننا، یہ سب امور منع ہیں۔

(۱۵) سیلا ہوا تعویذ بازو پر باندھنا یا گلے میں لٹکانا منع ہے۔

(۱۶) خوشبو والا صابن استعمال کرنا منع ہے۔

نوٹ: یہ مذکورہ تمام امور حالتِ احرام میں ناجائز ہیں۔

حالت احرام میں جائز امور:

(۱) مسواک کرنا۔

(۲) انگوٹھی پہننا۔

(۳) بے خوشبو سرمہ لگانا۔

(۴) بے میل چھوڑائے غسل کرنا۔

(۵) کپڑے دھونا۔

نوٹ: دھونے میں خوشبو والی چیز سے پرہیز کریں۔

(۶) سر یا جسم پر اس طرح کھجنانا کے بال نہ ٹوٹے۔

(۷) ٹوٹے ہوئے ناخن کو جدا کرنا۔

(۸) ہاتھ میں گھڑی پہننا۔

(۹) بے سلعے ہوئے کپڑے میں لپیٹ کر تعویذ گلے میں ڈالنا۔

(۱۰) سریاگال کے نیچے تکیہ رکھنا۔

(۱۱) چوہا، چھپکلی، کھٹل، مچھر، مکھی، وغیرہ کو مارنا۔

مبارک سفر کا آغاز:

اب مکمل سفر میں خشوع و خضوع کیساتھ تلبیہ پڑھتے رہیں۔ جب حرم شریف کی حدود شروع ہو تو دعا کرنا افضل ہے۔

حدودِ حرم کی دعا:

سر جھکا کر خشوع و خضوع کے ساتھ یہ پڑھیں۔

اللَّهُمَّ إِنَّ هَذَا حَرَمُكَ وَأَمْنُكَ فَحَرِّمْنِي عَلَى النَّارِ وَأَمِّتِي مِنْ
عَذَابِكَ يَوْمَ تَبْعَثُ عِبَادَكَ وَاجْعَلْنِي مِنْ أَوْلِيَائِكَ وَأَهْلِ طَاعَتِكَ

ترجمہ: اے اللہ بیشک یہ تیرا حرم اور امن کی جگہ ہے تو جہنم کو مجھ پر حرام فرمادے اور اس دن کے عذاب سے امن دے جس دن تو اپنے بندوں کو اٹھائیگا اور مجھے اپنے دوستوں اور اطاعت گزاروں میں سے بنا لے۔

حدودِ حرم کی پیمائش:

کہا جاتا ہے کہ کل رقبہ 550 مربع کلومیٹر ہے

نوٹ: جب آپ جدہ سے مکہ شریف کی طرف بڑھیں تو 23 کلومیٹر پہلے پولیس چوکی آتی ہے یہاں سڑک کے اوپر بورڈ پر جلی حروف میں **لِلْمُسْلِمِينَ فَقَطْ** (صرف مسلمان کے لئے) لکھا ہوا ہے۔ حدودِ حرم شریف کا آغاز ہو گیا۔

مسجدِ حرام میں حاضری:

پہلے ہوٹل جائیں سامان رکھیں اور اگر غسل کرنے کا ارادہ ہو تو غسل خانے میں احرام کی چادریں اتار کر غسل کریں، احرام کی پابندیوں کا خیال رکھتے ہوئے چادریں اتارنے میں کوئی حرج نہیں اور اگر آرام کرنا ہو تو آرام بھی کر سکتے ہیں۔

بابُ السلام سے حاضری:

بابُ السلام پر حاضر ہوں اور سیدھا پاؤں مسجد میں داخل کریں اور یہ دعا پڑھیں۔

بِسْمِ اللَّهِ وَالسَّلَامِ عَلَى رَسُولِ اللَّهِ أَللَّهُمَّ افْتَحْ لِي أَبْوَابَ رَحْمَتِكَ ط

ترجمہ: اللہ رب العزت کے نام سے داخل ہوتا ہوں اور رسول اللہ ﷺ پر سلام ہو، اے اللہ میرے لئے اپنی رحمت کے دروازے کھول دے۔

اب نفلی اعتکاف کی نیت کر لیں تاکہ اعتکاف کا ثواب ملتا رہے اور ضمناً کھانا، پینا جائز ہو جائے ورنہ مسجد میں یہ چیزیں شرعاً جائز نہیں

نفلی اعتکاف کی نیت:

نَوَيْتُ سُنَّتَ الْاِعْتِكَافِ۔ (میں نے سنت اعتکاف کی نیت کی)

کعبہ شریف پر پہلی نظر:

جو نہی کعبہ شریف پر پہلی نظر پڑے تین مرتبہ **لَا اِلَهَ اِلَّا اللهُ وَاللهُ**
اَكْبَرُ پڑھیں اور درود شریف پڑھ کر دعا مانگیں کہ بیت اللہ پر پہلی
نظر جب پڑتی ہے اس وقت مانگی جانے والی دعا اللہ تعالیٰ ضرور قبول
ہوتی ہے۔

طواف کا آغاز:

اگر آپ کا وضو نہیں تو وضو کر لیں اور اب تلبیہ پڑھنا بند کر دیں۔
طواف شروع کرنے سے پہلے مرد حضرات اضطباع کر لیں۔

نوٹ: بے وضو طواف کرنا ناجائز ہے۔

اضطباع کیا ہے:

چادر سیدھے ہاتھ کی بغل سے نکال کر اسکے دونوں پہلے اُلٹے
کندھے پر اس طرح ڈالیں کہ سیدھا کندھا کھلا رہے۔

اب اضطباعی حالت میں کعبہ شریف کی طرف منہ اسطرح کریں کہ حجر اسود آپ کے سیدھے ہاتھ کی طرف آجائے بغیر ہاتھ اٹھائے طواف کی نیت کریں۔

طواف کی نیت:

اللَّهُمَّ إِنِّي أُرِيدُ طَوَافَ بَيْتِكَ الْحَرَامِ فَيَسِّرْ لِي وَتَقَبَّلْهُ مِنِّي

ترجمہ: اے اللہ میں تیرے گھر کے طواف کرنے کا ارادہ کرتا ہوں۔ پس تو میرے لئے اسے آسان فرمادے اور تو مجھ سے اس کو قبول فرمالے۔

نوٹ: دل میں نیت کا ہونا لازمی ہے، اگر مذکورہ الفاظ کہہ لیں تو بہتر ہے۔

نیت کرنے کے بعد کعبہ شریف کی طرف منہ کرتے ہوئے سیدھے ہاتھ کی جانب اتنا چلیں کہ حجر اسود آپ کے سینے کے سامنے آجائے۔

نوٹ: یہ معمولی ساٹپنے سے ہو جائے گا۔

اب دونوں ہاتھ کانوں تک اس طرح اٹھائیں کہ ہتھیلیاں حجر اسود کی

طرف رہیں اور یہ پڑھیں۔

بِسْمِ اللّٰهِ وَالْحَمْدُ لِلّٰهِ وَاللهُ اَكْبَرُ وَالصَّلٰوةُ وَالسَّلَامُ عَلٰى رَسُوْلِ اللّٰهِ۔

ترجمہ: اللہ کے نام سے اور تمام خوبیاں اللہ کے لئے ہیں اور اللہ سب سے بڑا ہے اور رسول اللہ ﷺ پر درودِ سلام ہو۔

اب اپنے ہاتھوں کو نیچے کے طرف چھوڑ دیں، اور استلام کریں

استلام کا طریقہ:

(۱) اگر ممکن ہو تو کسی کو تکلیف دیے بغیر حجرِ اسود پر دونوں

ہتھیلیاں اس طرح رکھیں جیسے حالتِ سجدہ میں رکھتے ہیں اور اُنکے بیچ میں منہ رکھ کر یوں بوسہ دیجئے کہ آواز پیدا نہ ہو۔

نوٹ: اگر حجرِ اسود پر خوشبو لگی ہے تو حالتِ احرام میں بوسہ دینے اور

چھونے سے اجتناب کریں۔

(۲) ہجوم کے سبب اگر بوسہ میسر نہ آسکے تو اوروں کو تکلیف دیے

بغیر ہاتھ یا لکڑی سے حجرِ اسود کو چھو کر اُسے چوم لیجئے۔

(۳) مندرجہ بالا صورتیں نہ ہو سکیں تو ہاتھوں کا اشارہ اس طرح کریں کہ ہتھیلیاں حجرِ اسود کی طرف ہوں پھر اپنے ہاتھوں کو چوم لیجئے۔

ان تینوں صورتوں کو استلام کہتے ہیں جس میں آسانی ہو وہ آپ کریں، لیکن کسی اور مسلمان کو تکلیف دینا حرام ہے۔

اب کعبہ شریف ہی کی طرف چہرہ رکھتے ہوئے سیدھے ہاتھ کی طرف تھوڑا سا ہٹیں جب حجرِ اسود آپ کے چہرے کے سامنے نہ رہے تو فوراً اس طرح سیدھے ہو جائیں کہ خانہ کعبہ آپ کے اُلٹے ہاتھ کی طرف رہے اور آپ چکر لگانا شروع کر دیں۔

نوٹ: طواف کے چکر لگاتے وقت سینہ اور پیٹھ کعبہ شریف کی طرف نہ ہو۔

رَمَل کرنے کا طریقہ:

صرف مرد حضرات ابتدائی تین پھیروں میں رمل کرتے ہوئے چلیں یعنی جلدی جلدی چھوٹے چھوٹے قدم رکھتے ہوئے اور

کندھے ہلاتے چلیں جیسے بہادر لوگ چلتے ہیں۔

نوٹ: آپ کے رمل سے کسی کو تکلیف ہر گز نہ ہو

پہلے چکر کی دعا:

سُبْحَانَ اللَّهِ وَالْحَمْدُ لِلَّهِ وَلَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَاللَّهُ أَكْبَرُ وَلَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا
بِاللَّهِ الْعَلِيِّ الْعَظِيمِ ط وَالصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ عَلَى رَسُولِ اللَّهِ ﷺ ط
اللَّهُمَّ إِيْمَانًا بِكَ وَتَصَدِيقًا بِكِتَابِكَ وَوَفَاءً بِعَهْدِكَ وَاتِّبَاعًا
لِسُنَّةِ نَبِيِّكَ وَحَبِيبِكَ مُحَمَّدٍ ﷺ ط اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ الْعَفْوَ
وَالْعَافِيَةَ وَالْمَعَاوَةَ الدَّائِمَةَ فِي الدِّينِ وَالدُّنْيَا وَالْآخِرَةِ وَالْفَوْزَ
بِالْجَنَّةِ وَالنَّجَاةَ مِنَ النَّارِ ط

(رکنِ یمانِی پہنچنے تک یہ دعا پوری کر لیں اگر دعا پڑھنا مشکل لگے تو
درویش شریف پڑھ لیں)

رکنِ یمانِی:

جب آپ رکنِ یمانِی پہنیں تو اگر آپ کے لئے آسان ہو دو نونوں ہاتھ

یا صرف سیدھے ہاتھ سے چھولیں لیکن صرف بائیں ہاتھ سے نہ چھوئیں موقع ملے تو رکن یمانی کو بوسہ بھی دیں اگر مذکورہ باتوں کا موقع نہ ملے تو یہاں ہاتھوں سے اشارہ کر کے نہ چومیں۔

نوٹ: اگر رکن یمانی پر خوشبو لگی ہے تو پھر حالتِ احرام میں چھونا جائز نہیں۔

مستجاب:

رکن یمانی اور رکن اسود کے درمیانی دیوار کو مستجاب کہتے ہیں، یہاں دعا پر آمین کہنے کے لئے 70 ہزار فرشتے مقرر ہیں آپ جو چاہیں دعا کریں۔

افضل دعایہ ہے:

رَبَّنَا اِنْتَانِي الدُّنْيَا حَسَنَةً وَفِي الْآخِرَةِ حَسَنَةً وَقِنَا عَذَابَ النَّارِ ط

اب آپ حجرِ اسود کے قریب آپنچے یہاں آپ کا ایک چکر پورا ہوا آپ پہلے کی طرح کعبہ شریف کی طرف منہ اس طرح کریں کہ آپ کا سینہ حجرِ اسود کی سمت میں آجائے اب نیت کی ضرورت نہیں وہ تو ابتداء میں

آپ کرچکے اب دوسرا چکر شروع کرنے کے لئے پہلے کی طرح دونوں ہاتھ کانوں تک اٹھا کر یہ دعا کریں۔

بِسْمِ اللَّهِ وَالْحَمْدُ لِلَّهِ وَاللَّهُ أَكْبَرُ وَالصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ عَلَى رَسُولِ اللَّهِ ط

پھر استلام کریں اسی طریقے سے آپ نے 07 چکر پورے کرنے ہیں اور اب آپ نے آٹھواں استلام کرنا ہے، اب آپ کا طواف مکمل ہو گیا۔

نوٹ:- دعاؤں کی بجائے آپ درود شریف بھی پڑھ سکتے ہیں۔ اور ہاں

ساتوں چکروں کی دعائیں بلند آواز سے نہ پڑھیں جیسا کہ آج کل دیکھا جاتا ہے۔

دوسرے چکر کی دعا:

اللَّهُمَّ إِنَّ هَذَا الْبَيْتَ بَيْتُكَ وَالْحَرَمَ حَرَمُكَ وَالْأَمْنَ أَمْنُكَ وَالْعَبْدَ عَبْدُكَ وَأَنَا عَبْدُكَ وَابْنُ عَبْدِكَ وَهَذَا مَقَامُ الْعَائِدِ بِكَ مِنَ النَّارِ ط
فَحَرِّمِ لِحُومَنَا وَبَشَرَتَنَا عَلَى النَّارِ ط اللَّهُمَّ حَبِّبِ إِلَيْنَا الْإِيمَانَ

وَزَيِّنْهُ فِي قُلُوبِنَا وَكَرِهَةَ الْيَنَّا الْكُفْرَ وَالْفُسُوقَ وَالْعِصْيَانَ وَاجْعَلْنَا مِنَ
الرَّاشِدِينَ ط اللَّهُمَّ قِنِي عَذَابَكَ يَوْمَ تَبْعَثُ عِبَادَكَ ط اللَّهُمَّ ارْزُقْنِي
الْجَنَّةَ بَعْدَ حِسَابٍ ط

تیسرے چکر کی دعا:

اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ الشُّكِّ وَالشِّمْرِكَ وَالنِّفَاقِ وَالشِّتَاقِ وَسُوءِ
الْأَخْلَاقِ وَسُوءِ الْمُنْظَرِ وَالْمُنْقَلَبِ فِي الْبَالِ وَالْأَهْلِ وَالْوَلَدِ ط اللَّهُمَّ إِنِّي
أَسْأَلُكَ رِضَاكَ وَالْجَنَّةَ وَأَعُوذُ بِكَ مِنْ سَخَطِكَ وَالنَّارِ ط اللَّهُمَّ إِنِّي
أَعُوذُ بِكَ مِنْ فِتْنَةِ الْقَبْرِ وَأَعُوذُ بِكَ مِنْ فِتْنَةِ الْبَحْيَا وَالْبَهَاتِ ط

چوتھے چکر کی دعا:

اللَّهُمَّ اجْعَلْهَا عُمْرَةً مَبْرُورَةً وَسَعِيًّا مَشْكُورًا وَذَنْبًا مَغْفُورًا وَعَبَلًا
صَالِحًا مَقْبُولًا وَتِجَارَةً لَنْ تَبُورَ ط يَا عَالِمَ مَا فِي الصُّدُورِ ط آخِرُ جِنِّي
يَا اللَّهُ مِنَ الطُّلُبَاتِ إِلَى التُّورِ ط اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ مُوجِبَاتِ رَحْمَتِكَ
وَعَزَائِمَ مَغْفِرَتِكَ وَالسَّلَامَةَ مِنْ كُلِّ إِثْمٍ وَالْغَنِيْبَةَ مِنْ كُلِّ بَرٍّ وَالْفَوْزَ

بِالْجَنَّةِ وَالنَّجَاةِ مِنَ النَّارِ ط اَللّٰهُمَّ قِنِّعْنِيْ بِمَا رَزَقْتَنِيْ وَبَارِكْ لِيْ
فِيْهِ وَاخْلُفْ عَلَيَّ كُلَّ غَائِبَةٍ لِّيْ بِخَيْرٍ ط

پانچویں چکر کی دعا:

اَللّٰهُمَّ اَظْلَمْنِيْ تَحْتَ ظِلِّ عَرْشِكَ يَوْمَ لَا ظِلَّ اِلَّا ظِلُّ عَرْشِكَ وَلَا بَاقِيَ
اِلَّا وُجْهَكَ وَاَسْقِنِيْ مِنْ حَوْضِ نَبِيِّكَ سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ ﷺ شَرِبَةً
هَنِيئَةً مَّرِيئَةً لَا نَظْمًا بَعْدَهَا اَبَدًا ط اَللّٰهُمَّ اِنِّيْ اَسْئَلُكَ مِنْ خَيْرِ مَا
سَأَلْتُكَ مِنْهُ نَبِيِّكَ سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ ﷺ وَاَعُوْذُ بِكَ مِنْ شَرِّ مَا
اسْتَعَاذْتُكَ مِنْهُ نَبِيِّكَ سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ ﷺ ط اَللّٰهُمَّ اِنِّيْ اَسْئَلُكَ
الْجَنَّةَ وَنَعِيْمَهَا وَمَا يَقْرَبُنِيْ اِلَيْهَا مِنْ قَوْلٍ اَوْ عَمَلٍ ط وَاَعُوْذُ بِكَ مِنَ
النَّارِ وَمَا يَقْرَبُنِيْ اِلَيْهَا مِنْ قَوْلٍ اَوْ فِعْلٍ اَوْ عَمَلٍ ط

چھٹے چکر کی دعا:

اَللّٰهُمَّ اِنَّ لَكَ عَلَيَّ حُقُوْقًا كَثِيْرَةً فَيَا بِيْنِيْ وَبِيْنِكَ وَحُقُوْقًا كَثِيْرَةً فَيَا
بِيْنِيْ وَبِيْنَ خَلْقِكَ ط اَللّٰهُمَّ مَا كَانَ لَكَ مِنْهَا فَاغْفِرْهُ وَمَا كَانَ لِيْ خَلْقِكَ

فَتَحَمَلُهُ عَنِّي وَأَغْنِنِي بِحَلَالِكَ عَنْ حَرَامِكَ وَبِطَاعَتِكَ عَنْ مَعْصِيَتِكَ
وَبِفَضْلِكَ عَنِّي سِوَاكَ يَا وَاسِعَ الْمَغْفِرَةِ ط اللَّهُمَّ إِنَّ بَيْتَكَ عَظِيمٌ وَ
وَجْهَكَ كَرِيمٌ وَأَنْتَ يَا اللَّهُ حَلِيمٌ كَرِيمٌ عَظِيمٌ تُحِبُّ الْعُفُوفَاعُفُ عَنِّي ط

ساتویں چکر کی دعا:

اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ إِيْمَانًا كَامِلًا وَيَقِيْنًا صَادِقًا وَرِزْقًا وَاسِعًا وَقَلْبًا
خَاشِعًا وَلِسَانًا ذَاكِرًا وَرِزْقًا حَلَالًا طَيِّبًا وَتَوْبَةً نُصُوحًا وَتَوْبَةً قَبْلَ
الْمَوْتِ وَرَاحَةً عِنْدَ الْمَوْتِ وَمَغْفِرَةً وَرَحْمَةً بَعْدَ الْمَوْتِ وَالْعُفُو عِنْدَ
الْحِسَابِ وَالْفُوزَ بِالْجَنَّةِ وَالنَّجَاةَ مِنَ النَّارِ بِرَحْمَتِكَ يَا عَزِيْزُ يَا غَفَّارُ
ط رَبِّ زِدْنِي عِلْمًا وَالْحَقْنِي بِالصَّالِحِيْنَ ط

دورانِ طواف اگر وضو ٹوٹ جائے:

طواف کرتے کرتے اگر وضو ٹوٹ جائے تو فوراً طواف کو چھوڑ کر
وضو کرنے چلا جائے، وضو کر کے اگر چار پھیرے سے کم ہوئے تھے
تو اس کے پاس دو راستے ہیں، از سر نو طواف کرے یا جس مقام پر

طواف کرنا چھوڑا تھا، اسی مقام سے بقیہ طواف کو مکمل کرے۔ اگر چار پھیرے مکمل ہو چکے تھے تو اس کے بعد ایک ہی راستہ ہے، جہاں سے چھوڑا تھا، وہیں سے بقیہ طواف کو مکمل کرے۔ اب از سر نو طواف نہیں کرے گا۔ (بہار شریعت جلد 01 حصہ 06 صفحہ 1101)

مقام ابراہیم:

اب سیدھا کندھا ڈھانپ لیجئے مقام ابراہیم کے قریب جگہ ملے تو بہتر ورنہ مسجد حرام میں جہاں بھی جگہ ملے اگر وقت مکروہ نہ ہو تو دو رکعت نماز طواف ادا کریں۔ اگر وقت مکروہ ہو تو وقت گذر جانے کے بعد ادا کر لیں۔

نوٹ: یہ نماز واجب ہے۔

تنبیہ! اکثر لوگ سیدھا کندھا کھلا رکھ کر نماز پڑھتے ہیں یہ مکروہ ہے۔ مرد حضرات کا سر کھلا رہے گا ٹوپی نہیں پہن سکتے۔ دو رکعت ادا کیگی کے بعد دعا کرنا افضل ہے۔

مقام ابراہیم پر دو رکعت پڑھنے کی فضیلت:

رسول اللہ ﷺ نے ارشاد فرمایا:

جو مقام ابراہیم کے پیچھے دو رکعت پڑھے اسکے اگلے پچھلے گناہ بخش دیے جائیں گے قیامت کے دن امن والوں میں اٹھایا جائیگا۔

(الشفاء جزء 2 صفحہ 93)

مَلْتَرَمٌ:

نماز طواف اور دعا سے فارغ ہو کر ملتزم سے لپٹ جائیں۔ دروازہ کعبہ اور حجرِ اسود کی درمیانی جگہ کو ملتزم کہتے ہیں۔ ملتزم سے کبھی سینہ لگائیں تو کبھی پیٹ، کبھی رخسار اور گڑگڑا کر اللہ کی بارگاہ میں دعا کریں یہ قبولیتِ دعا کا مقام ہے۔

نوٹ: اگر ملتزم پر خوشبو لگی ہو تو حالت احرام میں آپ مقامِ ملتزم

سے چمت نہیں سکتے، کیونکہ آپ نے ہر مقام پر خوشبو کے لگ جانے سے بچنا ہے۔

آبِ زَمِزَم:

بابِ کعبہ کے سامنے تھوڑے فاصلے پر آبِ زم زم کے کولرز رکھے ہوئے ہیں وہاں آکر قبلہ رخ کھڑے کھڑے تین سانس میں خوب پیٹ بھر کر آبِ زم زم پیئیں۔ ہو سکے تو پانی کی کچھ بوندیں جسم پر ڈالیں اور منہ اور سر پر اُسے مسح کریں پیتے وقت دعا کریں کہ اس وقت دعا قبول ہوتی ہے۔

رسول اللہ ﷺ نے ارشاد فرمایا:

زم زم جس مراد سے پیا جائے مراد پوری ہوتی ہے۔

(ابن ماجہ حدیث 3062)

آبِ زَمِزَمِی کر یہ دعا پڑھیں۔

اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ عِلْبَانًا فِعَاوَرًا رِزْقًا وَاسِعًا وَشِفَاءً مِّنْ كُلِّ دَاءٍ ط

ترجمہ: اے اللہ میں تجھ سے نفع دینے والا علم اور کُشادہ رزق اور ہر بیماری سے شفاء کا سوال کرتا ہوں۔

صفا و مروہ کی سعی:

اب سعی کے لئے حجرِ اسود کا پہلے کی طرح دونوں ہاتھ کانوں تک اٹھا کر یہ دعا پڑھیں۔

بِسْمِ اللّٰهِ وَالْحَمْدُ لِلّٰهِ وَاللّٰهُ اَكْبَرُ وَالصَّلٰوةُ وَالسَّلَامُ عَلٰی رَسُوْلِ اللّٰهِ ط

اب استلام کریں (یہ آپ کا نواں استلام کہلائے گا) اگر استلام نہ کر سکیں تو کعبہ شریف کی طرف سے منہ کر کے یہ پڑھیں۔

اللّٰهُ اَكْبَرُ وَلَا اِلٰهَ اِلَّا اللّٰهُ وَالْحَمْدُ لِلّٰهِ

تنبیہ! سعی با وضو کرنا سنت ہے۔

صفا و مروہ کی سعی:

اب آپ فوراً باب الصفا پر آجائیں اور صفا پر اتنا چڑھیں کہ کعبہ شریف نظر آجائے اور یہ حالت تھوڑا چڑھنے سے حاصل ہو جائے گی۔

نوٹ: مقام سعی مسجد سے باہر کا حصہ ہے۔

اب حمد و صلوة کے بعد خوب دعا کریں یہ قبولیت کا مقام ہے اور سعی کی نیت کریں۔

اللَّهُمَّ إِنِّي أُرِيدُ السَّعْيَ بَيْنَ الصَّفَا وَالسَّرْوَةِ سَبْعَةَ أَشْوَاطٍ لِّوَجْهِكَ
الْكَرِيمِ فَيَسِّرْهُ لِي وَتَقَبَّلْهُ مِنِّي ط

ترجمہ: اے اللہ تیری خوشنودی کے خاطر صفا اور مروہ کے درمیان سعی کے سات پھیرے کرنے کا ارادہ کر رہا ہوں تو اسے میرے لئے آسان فرما دے اور اسے میری طرف سے قبول فرما۔

تنبیہ! نیت دل کے پختہ ارادے کا نام ہے

صفا سے ذکر و درود میں مشغول اعتدال کے ساتھ چلتے ہوئے مروہ کی جانب جائیں جوں ہی پہلا سبز نشان آئے تو مرد حضرات دوڑنا شروع کر دیں لیکن بہت زیادہ تیز انداز میں نہ دوڑیں۔

نوٹ:- (۱) دوڑنے کی وجہ سے کسی کو تکلیف نہ پہنچائے۔

(۲) یہ دوڑنا دوسرے سبز نشان تک ہے۔

(۳) عورتیں نہیں دوڑیں گی۔

اب پھر اعتدال کے ساتھ چلتے ہوئے مروہ پہنچیں قبلہ رخ ہو کر دعا کریں آپ کا پہلا چکر مکمل ہو اسی طرح سات چکر مکمل کریں کہ ساتویں چکر کا اختتام مروہ پر ہوگا۔

نوٹ:- (۱) صرف مرد حضرات دو سبز نشانوں کے درمیان ہر چکر میں اعتدال کے ساتھ دوڑیں گے۔

(۲) مرد اور عورتیں ہر مرتبہ صفا و مروہ پر قبلہ رخ ہو کر دعا کریں گے آپ کی سعی مکمل ہوگی۔

نمازِ سعی:

ہو سکے تو سعی کے بعد مسجدِ حرام میں دو رکعت نفل ادا کر لیں، یہ نماز پڑھنا مستحب ہے۔

حلق یا تقصیر:

اب مرد حضرات حلق کریں یعنی سر منڈوا دیں (گنجا کریں) یا تقصیر کریں مگر حلق کروانا بہتر ہے۔ عورتیں ہر گز حلق نہیں کرا سکتیں وہ

صرف تقصیر کروائیں۔

تقصیر کی تعریف:

کم از کم چوتھائی سر کے بال انگلی کے پورے کے برابر کٹوانا۔

مشورہ: سر کے بال انگلی کے پورے سے کچھ زائد کاٹ لینا زیادہ مناسب ہے۔

اب احرام کی پابندیاں ختم ہو گئیں **اَلْحَمْدُ لِلّٰهِ** آپ کا عمرہ مکمل ہو گیا۔

وقت ضائع ہونے سے بچائیں:

وقت کو ضائع نہ کریں جتنے ہو سکیں عمرے کریں۔

نوٹ: جب آپ عمرہ کرنے کا ارادہ کریں تو احرام باندھنے کے لئے حدود حرم سے باہر نکلنا پڑے گا، جیسے مسجد عائشہ وغیرہ۔

خوب نفلی طواف کریں:

(۱) نفلی طواف میں نہ احرام ہے اور نہ ہی اضطباع، رمل اور نہ سعی۔

(۲) نفلی طواف میں سات چکر اور دو رکعت واجب الطواف ضروری ہے۔

مشورہ: اپنی چپلوں کی حفاظت کے لئے ایک چھوٹی تھیلی خرید لیں اس تھیلی میں چیل ڈال کر مناسب جگہ پر رکھیں، اس سے آپ کے چپلوں کی حفاظت رہے گی۔

تنبیہ! اپنے چیل کم ہونے کی صورت میں کسی اور کے چیل اٹھا کر پہن لینا جائز نہیں۔

مشورہ: مسائل عمرہ کی مزید معلومات حاصل کرنے کے لئے فتاویٰ رضویہ (جدید) جلد 10 اور بہارِ شریعت حصہ نمبر 60 کا مطالعہ کریں۔

ختم شد